



Kristiansand  
kommune





Kristiansand  
kommune

# Foreldremøte på førskoledagen

29. mai 2024

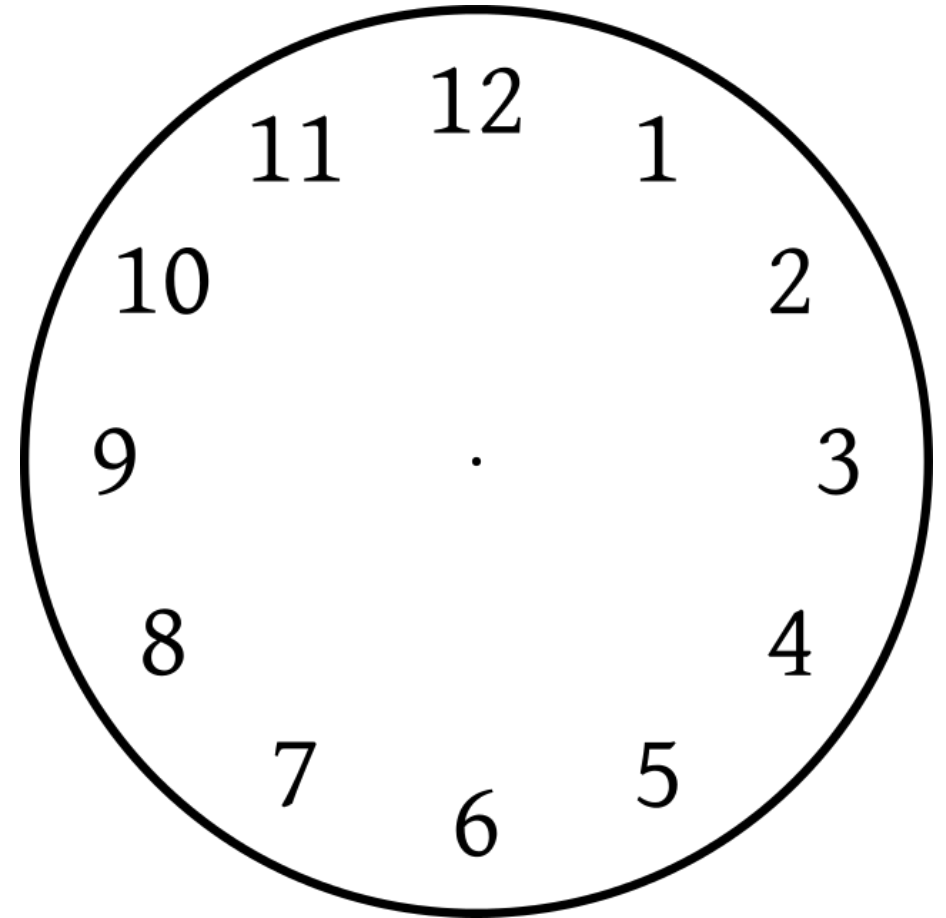


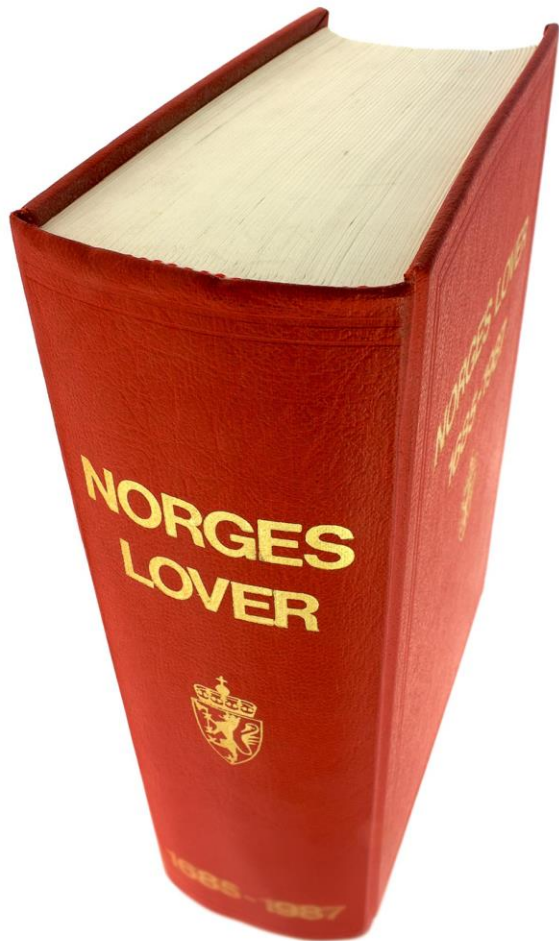
## Tre kvarter er kort tid

### **10.00**

- Klasser
- Timeplaner og dagsplaner
- Helsesykepleier
- Lauvåsen IF / Hånes IL
- Kommunikasjon i Visma
- Skolefritidsordning (SFO)
- Foreldresamarbeid

### **10.45**





# Opplæringslova



Kristiansand  
kommune

## **§ 8-2. Organisering av elevane i klassar eller basisgrupper**

I opplæringa skal elevane delast i klassar eller basisgrupper [....] Til vanleg skal organiseringa ikkje skje etter **fagleg nivå**, **kjønn** eller **etnisk tilhør**. Klassane, basisgruppene og gruppene må ikkje vere større enn det som er **pedagogisk** og **tryggleiksmessig** forsvarleg.

# Timeplan 1. trinn



Kristiansand  
kommune

1.trinn						
Time	Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	08.30 10-00	Lek	Lek	Lek	Lek	Lek
2		Stasjoner	Ny lyd	Stasjoner	Ny lyd	Undervisning
3	Undervisning		Undervisning		Uteskole	
4	Kunst og håndverk	Gym/stasjoner	Undervisning	Stasjoner/gym		
5						(13.30)

# Skolehelsetjenesten

- Skolestartundersøkelse ila. 1. klasse. Dere får innkalling digitalt. Foreldre følger sine barn på undersøkelsen.
- Samtale med helsesykepleier, måling av vekt/høyde helseundersøkelse ved lege.

# Engstelighet



Engstelighet er vanlig blant barn og unge, særlig **separasjon** for de yngste

Mange barn opplever **overganger** krevende. Kan gi engstelse for å skilles fra foreldre, sove alene, besøke venner, gå i bursdag, gå/sykle/ta buss til skolen, være på SFO, dyr mm

For foreldre er det utfordrende å se eget barn være engstelig og ha det vondt, man ønsker å hjelpe

Barna må hjelpes til å gjøre ting de er engstelige for, ikke hjelpes med å unngå

## Vanlig ved engstelse - å slippe situasjoner som gir ubehag



Utfordring at barns engstelse ofte møtes med mye tilrettelegging(eks. gi forsikringer, barnet sover sammen med foreldre, foreldre endrer arbeidstid, foreldre kontakter skole med beskjed om hva barnet må slippe, barnet får slippe situasjoner/aktiviteter de ikke tør delta på mm)

Mange foreldre legger intuitivt til rette for at barnet skal slippe å kjenne på engstelse - av omsorg og kjærlighet

- Mange opplever at barnets engstelse kan påvirke familien, forstyrre barnets eller foreldrenes hverdag
- Paradoks - mye trygging kan ha motsatt effekt, tilrettelegging og unngåelse kan øke engstelse på sikt



# Hva er hensiktsmessig tilrettelegging?



Hjelp barnet til å føle - ikke til å føle seg bedre

Barn trenger bekreftelse på at det er vondt å kjenne på engstelse, men samtidig at foreldre(og skole) viser at det ikke er farlig

Barnet trenger hjelp og støtte til å bli i situasjoner for å kunne øve på følelsen og selv få erfare at det ikke er farlig

Engstelse er midlertidig vondt – med hensiktsmessig støtte av heilagjengen erfarer barnet mestring med å tørre

# De voksne som rollemodeller



- **Vær et godt forbilde**
- **Del når du selv har turt noe som var vanskelig for deg**
- **Barna gjør ikke alltid som du sier - men som du gjør**
- **Bruk situasjoner som oppstår naturlig i hverdagen - både foreldre og lærere**





***NY I SKOLEN, NY I SPORT***



# ***Velkommen til skolestart med Hånes IF og Lauvåsen IF***

**1. JUNI, 2024**

**ÅPEN DAG KLOKKEN 12 - 16 I HÅNESHALLEN**

Er du klar for en dag fylt med sport, lek og moro? Bli med oss lørdag 1. juni fra kl. 12:00 til 16:00 i Håneshallen for en spennende åpen dag for barn som skal starte i 1. klasse til høsten.

Hånes IF og Lauvåsen IF åpner dørene for å vise hvilke aktiviteter de tilbyr, inkludert det nye (B)allspill-konseptet for 1. klassinger. Dette samarbeidet gir barna en morsom og inkluderende introduksjon til ulike ballspill med fokus på lek og sesongtilpassede aktiviteter.

Engasjerte trenere og ungdomsspillere vil demonstrere aktiviteter og sørge for at alle barna har det gøy.

# Kommunikasjon – Visma Flyt skole

- Timeplaner og dag
- Meldinger til og fra skolen
- Registrere fravær (ikke søke om permisjon)
- Samtykker
- SFO – opphold og tilstedeværelse
- Meldinger til og fra SFO



# Skolefritidsordning (SFO)



Kristiansand  
kommune



Søk innen  
10. juni

QR-koden leder til Foresattportalen. Sjekk at du er registrert med telefonnummer og epost!



Kristiansand  
kommune

## Tre kvarter er kort tid

### 10.00

- Klasser
- Timeplaner og dagsplaner
- Helsesykepleier
- Lauvåsen IF / Hånes IL
- Kommunikasjon i Visma
- Skolefritidsordning (SFO)
- Foreldresamarbeid

### 10.45



*Foresattportalen*



**Visma Flyt skole**



Kristiansand  
kommune

Telefon 38 07 50 00  
[post@kristiansand.kommune.no](mailto:post@kristiansand.kommune.no)  
[Kristiansand.kommune.no](http://Kristiansand.kommune.no)